

„Będę dobrą gospodynią” - zajęcia przysposabiające do pracy.
22.09.2010r.

Temat zajęć: Jabłka w cieście z wiórkami kokosowymi.

Cel ogólny: kształtowanie zaradności życiowej poprzez umiejętne przygotowanie jabłek w cieście z zachowaniem poznanych zasad BHP.

Cele poznawcze:

- zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania jabłek w cieście z wiórkami kokosowymi według podanego przepisu,
- pobudzanie zmysłów.

Cele kształcące:

- utrwalenie i przestrzeganie zasad BHP,
- wyrabianie poczucia estetyki podczas przygotowywania jabłek w cieście,
- wykształcenie umiejętności właściwego doboru surowców do wykonania jabłek w cieście,
- pobudzanie logicznego myślenia i wnioskowania,
- wyrabianie umiejętności posługiwania się mikserem,
- doskonalenie umiejętności smażenia na głębokim tłuszczu.

Cele wychowawcze:

- wdrażanie do brania aktywnego udziału w zajęciach,
- integracja zespołu grupowego,
- wyrabianie ducha rywalizacji, poczucia własnej wartości.

Metody: praktyczne działanie, prezentacja wykonanej pracy, instruktaż.

Potrzebne artykuły spożywcze: jabłka, cynamon, jaja, olej, mąka, proszek do pieczenia, wiórki kokosowe, sok z cytryny, gazowana woda mineralna, sól.

Przebieg zajęć

1. Powitanie.
2. Zapoznanie uczennic z celami zajęć.
3. Zapoznanie uczennic z przepisem.
4. Przygotowanie miejsca pracy oraz produktów kulinarnych potrzebnych do wykonania jabłek w cieście z wiórkami kokosowymi.
5. Przygotowanie ciasta z podanych składników.
6. Smażenie jabłek w cieście na głębokim tłuszczu.
7. Wspólny poczęstunek.
8. Czynności porządkowe.
9. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.

Opracowanie: Monika Sufleta- Galczak